

家族みんなで「防災会議」を開きましょう！

～いざという時、自分たちの身を守るために～



避難場所、避難ルートを確認しておこう！

- ・住んでいる地域の過去の災害と被害の有無を確認しよう。
- ・私たちの避難場所はどこだろう？
※防災マップなどで、指定避難所を確認しよう。
- ・自宅からの避難ルートを実際に歩いてみよう。
- ・家族と離ればなれになった時はどうやって連絡するの？
- ・集合場所（最終的に出会う場所）は？
- ・地域の防災訓練に参加しよう。
- ・自治体などの携帯メールサービスを利用して情報を的確に入手しよう。

家屋（屋内・屋外）をチェックしておこう！

- ・家具の転倒防止・落下防止対策はできている？
- ・雨戸のがたつき・ゆるみの点検は？
- ・逃げ道となる通路や出入口付近に家具や邪魔なものを置いていないかな？

防災用具・非常時持出品などのチェックをしよう！

- ・必要な品は揃っているかな？
- ・使用期限はいつまで？
- ・保管場所を家族全員分かっている？

家族それぞれの役割分担を確認しておこう！

- ・家の中で安全な場所は？
- ・災害時の避難口の確保は？
- ・災害時の火の始末は？
- ・子ども、高齢者等の補助は？
- ・非常時持出袋の持ち出しは？

災害発生時の行動を確認しておこう！

- ① 身の安全の確保
↓
- ② 避難口を確保
↓
- ③ 火の始末
↓
- ④ ラジオなどからの情報収集
↓
- ⑤ 隣近所の安全確認
↓
- ⑥ 徒歩で避難



家の 中 をチェック！

- 家具が転倒しないように対策をしている。
- 寝室や、子ども・高齢者の部屋に転倒しやすい家具などを置かない。
- 家具の上に重いものを置かない。
- 逃げ道となる通路や出入口付近に家具や邪魔なものを置かない。
- ガラスに飛散防止フィルムを貼っている。
- 照明器具の落下を防ぐよう固定している。
- 収納家具には、重いものを下に入れている。
- 寝室にスリッパや靴、懐中電灯を常備している。
- 食器棚などの扉が不用意に開かないように対策をしている。
- 住宅用火災警報器を設置している。
- 家庭用消火器を設置している。



家の 外 をチェック！

- 住宅の耐震診断・補強を実施済みである。
- 屋根などの点検・補修を実施済みである。
- 屋根上のアンテナや温水器をしっかりと固定している。
- シロアリの駆除を定期的に行っている。
- 雨戸にがたつき・ゆるみがない。
- ベランダに植木鉢などの落下物を置かない。



防災用品チェックリスト

◆災害非常持出品 (災害時すぐに持ち出すもの)

※非常用持出袋などに入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

非常食(水) <input type="checkbox"/> 飲料水 ※1人あたり1日3ℓ (交換日 年 月 日) <input type="checkbox"/> 非常食(乾パン、缶詰など) ※火を使わずに食べられるものを。 (交換日 年 月 日) <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、栓抜き <input type="checkbox"/> 簡易食器(割り箸、紙皿、紙コップ、スプーン)	衣類・生活日用品 <input type="checkbox"/> 上着・下着・靴下などの着替え <input type="checkbox"/> 避難に適した靴 <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー、ウェットティッシュ (多めに準備。) <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ライター(マッチ) <input type="checkbox"/> 雨具、防寒具 <input type="checkbox"/> ビニールシート <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 自家用車のキー、自転車のキー
貴重品 <input type="checkbox"/> 健康保険証・運転免許証 <input type="checkbox"/> 貴重品(通帳、印鑑、権利証書など) <input type="checkbox"/> 現金(10円玉等も)	その他 <input type="checkbox"/> 家族の写真 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオと予備の電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話、充電器(電池式) <input type="checkbox"/> 笛 <input type="checkbox"/> 緊急連絡簿 (携帯電話を使えない場合などに備え、必要な連絡先を書き出しておく。)
救急・安全 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 医薬品 (傷薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬など)	
照明器具 <input type="checkbox"/> ろうそく <input type="checkbox"/> 懐中電灯と予備の電池・電球	

◆非常用備蓄品 (復旧まで3日間程度必要なもの)

※災害後、取りに行けるよう倉庫や車のトランクに入れておくと便利です。

食料・飲料水 <input type="checkbox"/> 乾パン・クラッカー・ドライフーズ <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> レトルト食品、アルファ米 <input type="checkbox"/> インスタントラーメン (交換日 年 月 日) <input type="checkbox"/> 飲料水 ※一人あたり1日3ℓ (交換日 年 月 日) <input type="checkbox"/> 菓子類(チョコレート、あめなど)	その他生活日用品 <input type="checkbox"/> 衣類、防寒着、雨具、帽子 <input type="checkbox"/> 洗面用具(歯ブラシ、石けんなど) <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ、熱冷却シート <input type="checkbox"/> シャンプー(水のいらぬいもの) <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 <input type="checkbox"/> 布ガムテープ <input type="checkbox"/> ロープ、ビニール紐 <input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル <input type="checkbox"/> ビニール袋、ポリ袋 <input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋 <input type="checkbox"/> 予備のメガネ、補聴器 <input type="checkbox"/> なべ、やかん <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> バケツ、貯水用ポリタンク、ボトル <input type="checkbox"/> 工具類 (のこぎり、パル、スコップなど) <input type="checkbox"/> カメラ(被害状況の記録の為など)
燃料 <input type="checkbox"/> 卓上カセットコンロ <input type="checkbox"/> 固形燃料 <input type="checkbox"/> 予備のガスボンベ	



◆◆◆ 家族構成に合わせて準備 ◆◆◆

◆乳幼児がいる家庭では <input type="checkbox"/> 粉ミルク(3日分) <input type="checkbox"/> ほ乳びん <input type="checkbox"/> 飲料水(ミルク用) <input type="checkbox"/> 洗浄綿 <input type="checkbox"/> ほ乳びん洗浄たわし、消毒薬など <input type="checkbox"/> 離乳食 ※すぐ食べられる瓶タイプが便利。(缶詰、レトルト、ドライフーズなど) <input type="checkbox"/> 離乳食用スプーン <input type="checkbox"/> おやつ <input type="checkbox"/> 紙おむつ(3日分) <input type="checkbox"/> 携帯用おしりふき(ウェットティッシュ)	<input type="checkbox"/> 着替え(3日分) <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> ガーゼ・ハンカチ <input type="checkbox"/> ベビー毛布 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 石けん <input type="checkbox"/> 抱っこ(おんぶ)ひも、ベビースリング <input type="checkbox"/> ベビー用の靴 <input type="checkbox"/> おもちゃ <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 健康保険証
---	--

◆妊婦がいる家庭では <input type="checkbox"/> 脱脂綿、ガーゼ <input type="checkbox"/> さらし、T字帯 <input type="checkbox"/> タオル類 <input type="checkbox"/> 洗浄綿、母乳パッド <input type="checkbox"/> 新生児用品 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳

◆要介護者のいる家庭では <input type="checkbox"/> 補助具の予備 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> おむつなど身の回り品 <input type="checkbox"/> 障害者手帳、介護保険証 <input type="checkbox"/> 着替え

◆ペットのチェック <input type="checkbox"/> ペットフード <input type="checkbox"/> ハーネス <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 折りたたみ式などのケージ



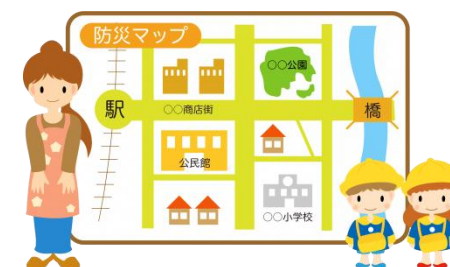
◇◇◇ 非常連絡メモ ◇◇◇

わが家の避難所：

家族が離ればなれになった時の集合場所：

家族の名前	携帯電話番号	会社・学校名	会社・学校の電話番号	生年月日	血液型	疾病・アレルギー	病院の電話番号	常備薬

親戚・知人の名前	電話番号	住所



◇◇◇緊急ダイヤル◇◇◇

- | | | | | | |
|----------------|----------------|------------|------------|------------|------------|
| ・警察（緊急） | 【110】 | ・粕屋町役場 | 【938-2311】 | ・粕屋保健福祉事務所 | 【939-1500】 |
| ・消防（火災・救助・救急） | 【119】 | ・粕屋警察署 | 【939-0110】 | ・粕屋南部消防本部 | 【935-5111】 |
| ・NTT（電話の故障） | 【113】 | ・粕屋警察署粕屋交番 | 【938-2120】 | ・中部消防署 | 【938-3216】 |
| ・LPガス（各自で記入） | 【 】 | | | | |
| ・九州電力(株)福岡東営業所 | 【0120-986-204】 | | | | |

◇◇◇ 災害伝言ダイヤル ◇◇◇

NTTの災害伝言ダイヤルサービスで被災地の方々の安否を確認できます（災害発生時）。 ▶災害伝言ダイヤル171「あの人がいない」でおぼえよう171

◇伝言の録音… **1 7 1** + **1** →被災地の方の電話番号（市外局番から）→伝言を録音（30秒）

◇伝言の再生… **1 7 1** + **2** →被災地の方の電話番号（市外局番から）→伝言を聞く

※詳しくは、音声ガイダンスに従ってください。

※携帯電話、PHS、NTT以外の電話回線の場合は、ご契約の各通信事業者にお問い合わせください。

避難カード

住 所 糟屋郡粕屋町

氏 名

生年月日

性 別 血液型 型

保護者名

連絡先 () -

勤務先名 電話 () -

●緊急連絡先（親戚・知人など）

(氏名)

(電話) () -

避難場所

避難カード

住 所 糟屋郡粕屋町

氏 名 生年月日

性 別 血液型 型

保護者名

連絡先 () -

勤務先名 電話 () -

●緊急連絡先（親戚・知人など）

(氏名)

(電話) () -

避難場所

避難カード

住 所 糟屋郡粕屋町

氏 名

生年月日

性 別 血液型 型

保護者名

連絡先 () -

勤務先名 電話 -

●緊急連絡先（親戚・知人など）

(氏名)

(電話) () -

避難場所

避難カード

住 所 糟屋郡粕屋町

氏 名

生年月日

性 別 血液型 型

保護者名

連絡先 () -

勤務先名 電話 -

●緊急連絡先（親戚・知人など）

(氏名)

(電話) () -

避難場所

※非常用袋の中や、お財布等に入れ携帯用としてお使いください。