

広報

11

NOVEMBER

# かすや



2011年 No.611 <http://www.town.kasuya.fukuoka.jp/>

平成23年11月1日発行 編集/粕屋町総務部協働のまちづくり課 発行/粕屋町 福岡県糟屋郡粕屋町駕与丁一丁目1番1号 ☎938-2311

## 秋空にジャンプ

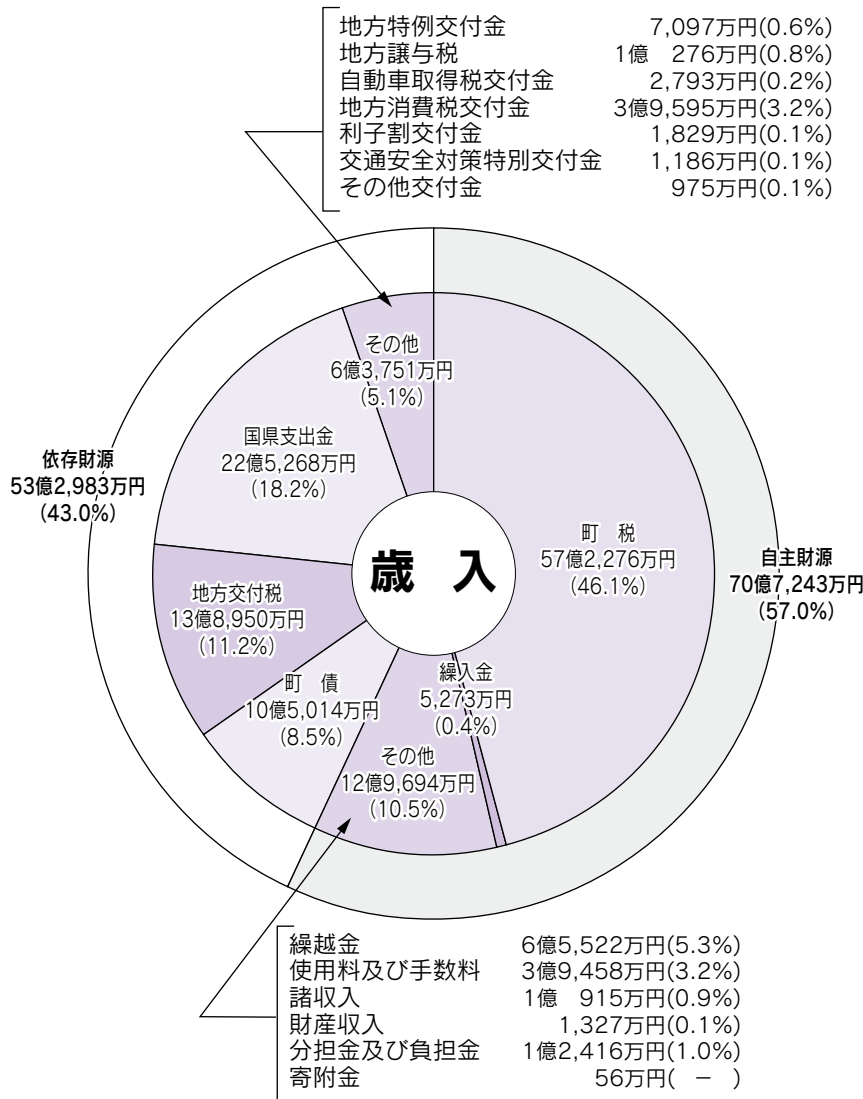


(関連記事はP6に掲載)

# 報 告

歳入

124億226万円



仲原小学校校舎増築



現在整備中の阿恵大池公園



拡幅工事後の町道若宮・平原線

## 特別会計

特定事業の歳入歳出を一般の会計と区別して個別に会計処理しています。

	国民健康保険	老人保健	後期高齢者医療	介護保険	住宅新築資金等貸付事業
歳入総額	33億5,359万円	678万円	3億5,874万円	16億1,873万円	4,091万円
歳出総額	35億1,599万円	678万円	3億4,320万円	15億9,690万円	3,858万円
歳入歳出差引	△1億6,240万円	0円	1,554万円	2,183万円	233万円

※ 国民健康保険特別会計の歳入歳出差引不足額は、翌年度繰上充用金を充てる。

※ 介護保険は、保険事業勘定と介護サービス勘定の合計。

## 公営企業会計

地方公営企業法に基づいて独立して事業を行っています。

水道事業	収益的収支	収入		支出	
		9億5,946万円	8億3,758万円	11億6,032万円	10億6,265万円
流域関連 公共下水道 事業	資本的収支	収入		支出	
		42万円	3億1,045万円	7億4,902万円	10億4,244万円

資本的収入が資本的支出に不足する額3億1,003万円は、過年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補てんした。

資本的収入が資本的支出に不足する額2億9,342万円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、引継金及び当年度分損益勘定留保資金で補てんした。

平成22年度の決算が、平成23年9月定例議会にて慎重に審議され、9月20日の本会議において認定されました。

平成22年度は、「第4次粕屋町総合計画」の5年次であり、継続事業の都市計画道路千代・粕屋線等の主要幹線や生活道路を整備し、本部分団ポンプ自動車の買い替え、阿恵大池公園整備事業に着手し生活環境の整備を行い、粕屋東中学校第6期大規模改造工事、仲原小



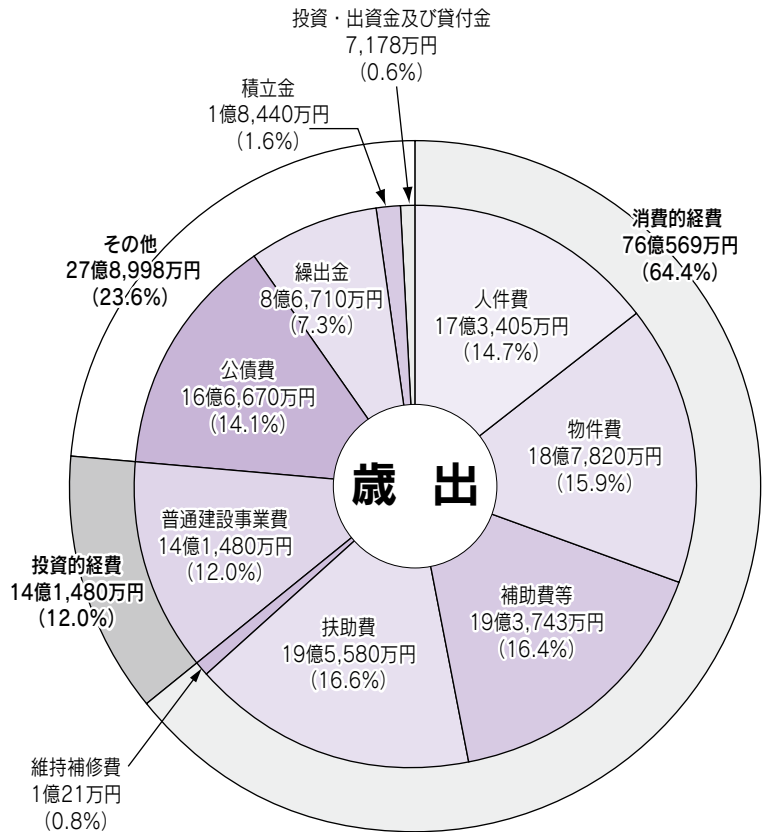
一般会計  
117億9千235万円の主な使いみち

- ◆ 総務費
  - 防犯対策費…………… 1,282万円
  - 東北地方地震災害義援金…………… 460万円
  - 地域情報化推進事業費…………… 2,575万円
  - 電子自治体構築事業費…………… 1億3,105万円
- ◆ 民生費
  - 介護保険特別会計への繰出金…………… 2億6,472万円
  - 国民健康保険会計への繰出金…………… 2億9,921万円
  - 後期高齢者医療療養給付費負担金… 2億3,008万円
  - 子ども手当…………… 9億6,030万円
  - 障害児者福祉費…………… 3億5,057万円
  - 保育所運営費（町立4園、民営2園）…………… 6億3,753万円
  - 保育所等整備事業費補助金…………… 1億8,757万円
  - 乳幼児医療費…………… 1億3,649万円
- ◆ 衛生費
  - 須恵町外二ヶ町清掃組合への負担金…………… 6億5,961万円
  - ごみ収集等委託料…………… 2億2,448万円
- ◆ 農林水産業・商工費
  - 農地治水費…………… 4,004万円
  - 中小企業融資預託金…………… 2,000万円
- ◆ 土木費
  - 道路改良事業費…………… 7,699万円
  - 千代・粕屋線街路建設費…………… 9,615万円
  - 交通安全施設整備事業費…………… 2,510万円
  - 下水道事業特別会計への繰出金… 6億 57万円
  - 篤与丁公園管理費…………… 4,763万円
  - 阿恵大池公園整備事業費…………… 1億7,440万円
- ◆ 消防費
  - 粕屋南部消防組合への負担金…………… 3億2,712万円
  - 消防自動車購入費…………… 1,532万円
- ◆ 教育費
  - 学童保育費…………… 3,452万円
  - 仲原小学校校舎増築工事費…………… 1億6,577万円
  - 粕屋東中学校大規模改造事業費… 1億3,289万円
  - 生涯学習センター運営費…………… 9,741万円
  - 図書館運営費…………… 9,431万円
  - 総合体育館運営費…………… 1億3,368万円
- ◆ 公債費
  - 公債費…………… 16億4,520万円
- ◆ 諸支出金
  - 財政調整基金積立金…………… 1億7,074万円

平成22年度 普通会計

# 決算

歳出 118億1,047万円



※決算内訳及び分類は、決算統計に用いた数字です。  
 ※普通会計とは、一般会計と住宅新築資金等貸付事業特別会計の合計です。  
 ※後期高齢者医療広域連合派遣職員に係る人件費を歳入及び歳出から除いています。  
 ※普通会計内の繰入れ、繰出し（一般、住新）に係る決算額を歳入及び歳出から除いています。

一般会計

	H22決算額	H21決算額	増減額	増減率(%)
歳入総額	123億8,181万円	115億7,276万円	8億 905万円	7.0
歳出総額	117億9,235万円	109億1,965万円	8億7,270万円	8.0
歳入歳出差引	5億8,946万円	6億5,311万円	△6,365万円	△9.7
翌年度繰越財源	5,749万円	2,822万円	2,927万円	103.7
実質収支 (翌年度純繰越金)	5億3,196万円	6億2,489万円	△9,293万円	△14.9
地方債残高	110億2,721万円	114億4,055万円	△4億1,334万円	△3.6
基金残高	27億7,386万円	26億 44万円	1億7,342万円	6.7

学校校舎増築工事により教育環境の整備を行いました。また、出生率が低下で1番高く子育て世代が多いため、妊婦健診補助の拡充、乳幼児医療費支給を扶助し、ファミリーサポート事業は会員増とともに拡充、民認認可保育園の新設など、子育てしやすいまちづくりを進め、行政事務の効率化を進めるため電子自治体の構築及びワンストップ化などを実現するインテリジェント型総合窓口サービスを全国の地方自治体に先駆けて開始しました。なお、平成22年度決算を基準モデルでの財務4表を作成して公表する予定です。

# まちの わだい

このコーナーでは、あなたのまわりの身近な出来事や話題を待っています。

電話で結構です。粕屋町協働のまちづくり課まで。

☎ 938-0173 FAX 938-3150

## 藤 治三郎さん(88歳)に高齢者叙勲 「旭日単光章」が伝達されました

粕屋町議会議員などを歴任し、地域の発展に貢献された藤 治三郎さん(88歳・内橋一区)が、この度高齢者叙勲の旭日単光章(地方自治功労)を受章され、9月29日(木)、粕屋町役場町長室で篠崎町長から伝達表彰を受けられました。

高齢者叙勲は、公共のために貢献された各界の功労者のうち、春秋叙勲で勲章を授与されていない方で88歳に達した方に授与されます。

藤さんは、昭和59年から6年余り粕屋町行政区長を務められ、その後平成元年4月に粕屋町議会議員に初当選。以来平成13年までの間、3期12年の永きにわたり在職され、高齢者福祉、環境等の町政の発展に尽力され、その間の地方自治振興への功績が認められ、平成23年8月1日付で「旭日単光章」を受章されました。

篠崎町長は、「受章、誠にありがとうございます。これからも健康に留意され、後進の指導をお願いします。」と受章をたたえられました。



藤 治三郎さん

## 鶴寿 のお祝い

百歳



若宮区の長 八重子さん

9月1日に若宮区の長八重子さんが百歳の誕生日を迎えられました。

長さんは、ご家族や看護師さんの手厚い介護のもと、病院で療養生活をされています。

篠崎町長と西村社会福祉協議会長が訪問し、お祝いの言葉をかけられますと、おだやかな表情でお礼を述べられました。

## 教育委員会人事



安河内 勢士氏

教育委員長の安河内勢士氏が任期満了となりましたが、9月22日付で再任されました。安河内氏は、平成19年から粕屋町の教育委員に就任され今回の再任で2期目となります。第1期と同様に、豊富な海外での経験や大学講師の実績を活かして、当町の教育行政の発展に寄与していただけるものと思えます。

なお、教育委員会の構成は、次のとおりです。(敬称略)

委員	委員	委員	委員
長	長	代理	長
大塚	安河内	池見	安河内
豊	勢士	桂子	勢士
		和弘	
		美絵	

# 長寿者訪問

敬老の日の9月19日(月・祝)、篠崎町長と粕屋保健福祉事務所の藤井副所長が今年度百歳を迎えられる方を、また粕屋町住民福祉部長と介護福祉課長が百歳以上の長寿者の方を訪問し、長寿をお祝いしました。

皆さん大変お元気で訪問者のお祝いの言葉に、笑顔でありがとございます。と心えられていました。ご家族の皆さん本当におめでとうございます。

百歳の方には内閣総理大臣から銀杯とお祝い状、福岡県知事から記念品とお祝い状、町から敬老祝金が、百歳以上の方には町から敬老祝金が贈られました。

今年度に百歳以上になられる方は次のとおりです。

これからも健やかに過ごされますようお祈りいたします。

## ○百五歳

高木トシノさん(戸原)

大井手フミさん(柚須)

永田 二さん(若宮)

## ○百三歳

渡邊三郎さん(駕輿)

宇都宮ミサヲさん(内橋)

## ○百二歳

山田重兵衛さん(原町)

中園シカノさん(乙仲原西)

西村利記さん(江辻)

## ○百一歳

竹田モ、エさん(江辻)

古賀ノブエさん(花ヶ浦)

八尋壽鶴代さん(大隈)

鶴田ヤソさん(長者原上)

## ○百歳

八尋文雄さん(大隈)

清水松江さん(柚須)

藤 ヨネさん(内橋)

長 ヨシさん(戸原)

長 八重子さん(若宮)

中野テツさん(朝日)

甲斐二雄さん(長者原下)

萩尾キ又さん(長者原中)

中野サタオさん(花ヶ浦)



渡邊三郎さん



永田 二さん



大井手フミさん



高木トシノさん



鶴田ヤソさん



八尋壽鶴代さん



山田重兵衛さん



宇都宮ミサヲさん



長 ヨシさん



藤 ヨネさん



清水松江さん



八尋文雄さん



中野サタオさん



甲斐二雄さん



中野テツさん



長 八重子さん



# 秋空のもと、町民運動会を開催



10月2日(日)、第50回町民運動会を粕屋東中学校グラウンドで開催しました。ここ2年、雨天などで中止でしたので、3年ぶりの開催となりました。今年も、9月まで暑い日が続いていましたが、当日は、絶好の運動会日和となり、多くの町民が各種競技に出場し汗を流したり、声援を送っていました。結果は次のとおりです。(紅白対決は除く、表彰分のみ)



- みんなでジャンプ(決勝)
  - 1位 長戸分館
  - 2位 長戸分館
  - 3位 駕輿丁分館
- 消防団競技
  - ▽1組
    - 1位 第11分団(甲仲原区・駕輿丁区)
    - 2位 第2分団(上大隈区)
    - 3位 本部分団(粕屋町全域)
  - ▽2組
    - 1位 第3分団(江辻区)
    - 2位 第10分団(乙仲原東区・乙仲原西区・阿恵区)
    - 3位 第9分団(若宮区)



- メデイシンボール
  - ▽1組
    - 1位 サンライフ分館
  - ▽2組
    - 1位 大隈分館
  - ▽3組
    - 1位 多の津分館
- めざせホールインワン
  - ▽1組
    - 1位 長戸分館・朝日分館・サンライフ分館(同得点)
  - ▽2組
    - 1位 長者原中分館



- 障害物競走
  - ▽1組
    - 1位 サンライフ分館
  - ▽2組
    - 1位 長者原中分館
  - ▽3組
    - 1位 原町分館
- 分館対抗リレー(決勝)
  - ▽女子
    - 1位 花ヶ浦分館
    - 2位 柚須分館
    - 3位 長者原上分館
  - ▽男子
    - 1位 花ヶ浦分館
    - 2位 柚須分館
    - 3位 長戸分館



## 中学校卒業前までのお子さんを持つ方へ

# 10月から「子ども手当」が変わりました 申請をお忘れなく!!

(これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、全ての方が申請が必要です。)

10月分からの支給額は以下のように変わっています。

【手当の月額】(平成23年10月分～平成24年3月分)

- ・0歳～3歳未満 : 15,000円(一律)
- ・3歳～小学校修了前 : 10,000円(第3子以降は15,000円)
- ・中学生 : 10,000円(一律)

※10月分～1月分の手当は平成24年2月に、2月・3月分の手当は平成24年6月に支払われます。



今まで対象となっていた方でも、10月から対象とならない場合があります。

詳しくは、「一問一答」をご覧ください。

申請が  
必要です

10月分からの子ども手当を受け取るためには、支給対象となるかどうかの審査が必要です。これまで受け取っていた方へは、**10月に申請書を送付しておりますので、11月末までに粕屋町役場総合窓口課へ提出をお願いします。**  
(※公務員の方は勤務先へ申請)

平成24年3月末までに申請をすれば、10月分からの手当を受け取ることができます。

ご注意ください!

**以下の方は速やかに申請してください。**

(3月までに申請してもさかのぼって受け取れません。)

・10月以降に他の市町村へ転居した方 ・10月以降にお子さんが生まれた方

10月以降に他の市町村へ転居した方は、**転出した日(転出予定日)の次の日から**、10月以降にお子さんが生まれた方は、**お子さんが生まれた日の次の日から数えて15日を経過するまでに必ず申請してください。**

### 子ども手当 一問一答

Q 1 どうして現在子ども手当を受給している人も申請をするのですか？

A 1 新しい法律により支給要件などの変更が行われたことから、改めて支給の対象となるかどうかを確認する必要があります。

なお、これまでの子ども手当や児童手当は、毎年6月に「現況届」の提出が必要でしたが、平成23年6月は提出を求めず、受給者の方の負担軽減を図っていたこともあり、今回、支給対象となるお子さんを持つ全ての方から申請をしていただくことになりましたので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

Q 2 子どもが海外に住んでいる場合は子ども手当をもらえないのですか？

A 2 お子さんが海外に住んでいる場合は、原則として子ども手当を受け取ることはできません。

ただし、お子さんが海外の学校に留学している方は、子ども手当を受け取ることができる場合があります。

Q 3 子どもが児童養護施設などに入所している場合は、子ども手当はもらえますか？

A 3 お子さんが児童養護施設などに入所している場合は、原則として入所している施設の設置者などが子ども手当を受け取ることになります。

Q 4 保育料や学校給食費などを子ども手当から差し引くことを聞きましたが？

A 4 10月からは、子ども手当から保育料を差し引くことが可能となります。

また、同意していただいた方については、学校給食費などを差し引いて子ども手当を支給することができますようになります。

# いちいちきゅうだより

火災から尊い命を守ろう!!

「全国秋の火災予防運動」が始まります。

11月9日から15日までの1週間の火災予防運動が実施されます。命と貴重な財産を守ることを目的としています。

この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、住民の皆さんに、防火防災に関する正しい知識と防災行動力を高めていただくことにより、火災

## 1 統一標語

消したはず 決めつけないで もう一度

## 2 実施機関

- 柏屋南部消防組合消防本部、南部消防署、中部消防署、志免町・宇美町・須恵町、柏屋町・篠栗町、久山町の各消防団、柏屋南部地域防災協会



### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣・4つの対策 -

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※ 火災予防運動期間中、町内全域にわたり消防署・消防団では、防火を呼びかける巡回広報を行います。また、午前7時と午後9時にサイレンを1回鳴らします。皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。

# 今、救急患者が危ない!!



緊急ではないのに救急車を呼ぶことで、本当に救急車を必要とする重症者への救急出場が遅れ、救えるはずの命が救えなくなり、緊急性のない理由で救急車を呼ばないで……。

## Aさんの場合

今日は〇〇病院へ通院予定。朝の受付は混んでいるし、家族は仕事へ行かなくてはいけないので救急車なら一番に診てもらえるし夕夕なので救急車を呼び〇〇病院へ搬送を依頼しました。しかし、〇〇病院の救急外来は別の救急車の搬入で受入を拒否。Aさんは〇〇病院を懇願しましたが、別の△△病院へ搬送され、診察後タクシーで〇〇病院へ行くこととなりました。

## Bさんの場合

朝仕事に行こうとしたら、急に倒れ救急車を呼びましたが、救急車が到着時には意識も回復し自分で近くの病院へ行こうとしました。救急隊員から脳神経外科の専門病院へと説得され、家から離れた××病院へ搬送されました。結果脳梗塞で、早い処置のおかげで後遺症も無く退院できました。

あなたと家族の命を守る!!

つけましたか?

### 住宅用火災警報器

福岡県内においては平成21年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています



# 粕屋町安全速報



～安全安心、まちづくり粕屋町～

## 福岡県の少年非行状況（平成22年中）

- 非行者率 — 全国ワースト3位（平成20年まで福岡県は6年連続で全国ワースト1位）  
※ 非行者率～10歳から19歳までの少年人口1,000人あたりに刑法犯少年が占める割合
- シンナー乱用で検挙補導された少年 — 11年連続で福岡県は全国ワースト1位

福岡県の少年非行は、全国でも最下位の状況を継続中です。

数年前、少年院を訪問した際、売店で販売していた便箋の裏表紙に「わが子を非行化させる秘訣20ヶ条」と掲載された条文に忘れられないほど深く感動を受けました。

これは、ある問題の解決にあたって問題設定の枠に従って考えること（垂直思考）を離れて、自由に思った色々な角度から考えをめぐらして、手掛りを得ようとするイギリスのエドワード・デボノ氏が唱えた**思考法（水平思考）**で、アメリカのデンバー少年裁判所が「子どもを悪くする法」というものを発表して、世の親たちに警告を発した**20ヶ条（逆説的子育て論）**でした。

## わが子を非行化させる秘訣20ヶ条

- 1 幼いときから冷たくあしらうべし。スキンシップとか遊びあいては禁物である。
- 2 欲しいといえど何でも買い与えること。うるさく細かく親の思うまま世話を焼くこと。
- 3 子どもの間違いや失敗は、理由を問わずに叱りとばす。ひっぱたくことはいっそうよろしい。
- 4 しつけと教育の責任は保育園や学校にまかせっきりにすること。
- 5 お小遣いが欲しいといったら、それが必要なものと分かっているでも必ず小言を言って渡すこと。
- 6 子どもとの約束は必ず忘れること。もし子どもが思い出しても断固として黙殺すること。
- 7 食卓のだんらんは家庭から一掃すべし。子どもの話題や関心などは他愛がない。
- 8 子どもがどこで何をして遊ぼうが気にしない。遊び相手についても全く気にしないこと。
- 9 子どもには命令あるのみで、絶対服従を強いること。子どもの人格や主体性など認める必要ない。
- 10 できの良い兄弟やよその子と比較し、お前はバカだ、誰々を見習え！を連発すること。
- 11 客が帰った後、必ず客のあらさがしをして客の悪口を言うこと。
- 12 問題解決は、暴力に訴えるか集団の実力を悪用するのが早いことを子どもに示すこと。
- 13 子どもが良いことや努力をしてもほめず、悪事をうまくやったら忘れずにほめること。
- 14 子どもの前で決して夫婦間の意見を一致させない。父親は難しい問題からうまく逃げるに限る。
- 15 子どもの異性友達、みだらなものと思像して口汚くののしること。
- 16 子どもに払った苦労や犠牲について繰り返し言って聞かせ、恩にきせること。
- 17 お金こそが人生の最高の目標である事を身をもって教え込み宗教や精神生活を軽蔑させること。
- 18 法律や警察、役所の悪口を言い、社会の決まりや公共機関への敵意を植えつけること。
- 19 社会や人の為の犠牲や奉仕などはせず、常に自分の事だけを考えるように教えること。
- 20 もし、以上のすべてを守れなくても次の一つだけを心がけるならば、あなたの子どもの非行は、効率よく進むだろう。

### “いつも夫婦仲悪く暮らし、憎しみ合い、出来れば不貞をはたらくこと”

便箋に掲載されていた条項の語句などと多少の異なりもありますが、親が子どもを虐待し、成長した子が親を殺害するという事件が増加している昨今、少年の非行を減少させ「ワースト●●●」の汚名を返上するためにも、「わが子を非行化させる秘訣20ヶ条」の逆のことに実践して子どもに関心を持ち、家庭において親子の対話を深めて規範意識を醸成し、少年の非行化防止に努めましょう。

（統計資料等福岡県警察提供）

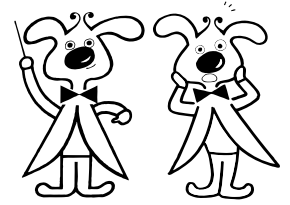
# 「年金確保支援法」が公布されました。

年 金

コ ナ

平成23年8月10日に『国民年金及び企業年金等による高齢期における所得の確保を支援するための国民年金法等の一部を改正する法律(年金確保支援法)』が公布されました。

その中の「納付期間の延長(後納納付制度)」について説明します。



## 「後納納付制度」とは・・・

現在、国民年金保険料が納付できる期間は2年以内となっていますが、将来の無年金、低年金の発生を防止し、高齢期における所得の確保をより一層支援する観点から、**平成24年秋(予定)から3年間に限り、納付可能期間を10年に延長するものです。**

ただし、65歳未満で年金受給中の方は基本的に対象となりません。

## よくある質問(Q&A)

### Q1 10年前の保険料が払えるって聞きましたが？

A1 国民年金に加入していた期間で納付済・免除期間を除く2年を経過した期間について、10年間以内の期間の納付ができることになりました。

10年間支払える期間とは、平成24年10月から開始された場合、平成14年10月分以降の期間となります。

また、後納納付制度は、古い期間から順番に納付していただきます。

### Q2 これからずっと10年前の分が納付できるの？

A2 後納納付制度は、法律が施行されてから、**3年間に限り実施されますので、その間に「お申し込み」から「お支払い」までを行っていただくこととなります。**(付加保険料は対象となりません。)

また、平成24年度にお申し込みの場合、平成21年度分以前の保険料は、当時の金額に「加算額」を加えてお支払いいただくこととなります。



● 相談電話番号  
☎(724)95005

● 日時 月曜日～金曜日 午後6時～午後8時(祝日を除く)

このほか、通年「クレジット・サラ金・ヤミ金 無料電話相談」を次のとおり行っております。

● 相談電話番号  
☎(724)95005

● 主催 福岡県青年司法書士協議会

● 日時 11月20日(日) 午前10時～午後4時

● 内容 クレジットカードを利用させ無価値の商品を法外な金額で購入させる業者、金貨の売買を仮装して暴利の融資を行う業者の被害、その他多重債務のお悩みに関して司法書士が無料で電話相談に応じます。

クレジットカード現金  
化・金貨金融110番



# 健康かすや21通信

健康かすや21活動は、生活習慣病予防を目指しています。活動チームは、食・運動・禁煙・甘味飲料チームと、生活習慣改善に関係深いチームとなっています。

今月は、健康かすや21の活動を知っていただくとともに、ぜひ、生活習慣病予防のための特定健診・特定保健指導の受診をおすすめします。



## 11月の健康かすや21 活動予定

11/6: 町民文化祭ステージ発表 11/13: 歩け歩け運動大会・仲原小フェスタ・大川小祭り  
11/21-12/3: 健康かすや21週間(役場町民ホールのほか、町内数か所にて展示をします)

健康かすや21キャンペーンチーム

H25年度までの目標: 健康かすや21の認知度があがる

●問合せ 粕屋町健康づくり課 ☎938-0258

●HPアドレス <http://www.town.kasuya.fukuoka.jp/kurashi/kenko/zoshin/index.html>

## 特定健診の受診はお済みですか?

メタボリックシンドロームをご存じですか。数年前、メタボ、メタボ・・・と流行りましたね。今回はメタボリックと特定健診のお話です。

メタボリックシンドロームとは、腹囲が大きいことに加え、脂質異常(中性脂肪やコレステロール)や血糖異常、血圧異常のうち2つ以上を合わせもった状態をいいます。メタボ予備軍は、腹囲が大きいことと上記1つ以上が当てはまる状態をいいます。

検査項目の異常値がそれぞれはまだ軽い状態でも、いくつか重なり合うことで動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高くなります。

平成21年度の粕屋町の国保特定健診受診者1,747名のうち、メタボリックシンドローム該当者は、243名(約14%)・予備軍209名(約12%)でした。

### 【メタボリックシンドローム診断基準】

腹囲:	男性 85cm	+	① 脂質異常: 中性脂肪 150 mg/dl 以上又は HDLコレステロール 40 mg/dl 未満
	女性 90cm		② 血糖: 空腹時血糖 110 mg/dl 以上
			③ 血圧: 収縮期 130 mmHg 以上又は拡張期 85 mmHg 以上

- \* 腹囲が基準以上で①~③に2つ以上該当する→メタボリック該当
- \* 腹囲が基準以上で①~③に1つ以上該当する→メタボ予備軍

毎日の生活の中では、脂質異常や血糖の異常に気付くことはありません。それは、自覚症状がないということが要因の一つだと思われませんが、健診は、ご自身の体の状態を知るためのものです。「痛くなったら病院に行くから・・・」という理由で健診を受けていない方。痛くなった時は、症状が進行している状態です。

ぜひ、自覚症状がない時期から特定健診を受けて、脂質異常や血糖などの自分の健康状態を知りましょう。

心筋梗塞や脳梗塞で手術や入院をする危険性や医療費のこと、その後の後遺症の可能性を考えれば、健診を受けて心筋梗塞や脳梗塞など生活習慣病の予防をしませんか。特定健診を受けていただいた後は、保健師が生活習慣病予防のサポートをさせていただきます。

- \* 国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方は、医療機関又は健康センター(12月5日・6日)で特定健診を受けることができます。(要予約)
- \* 国民健康保険以外の保険に加入の40歳~74歳までの方は、今年度から、健康センターで特定健診を受けていただくことができます。(要予約)

●申込み 粕屋町健康づくり課健康推進係(健康センター) ☎938-0258

## かすやドームで楽しく運動してみませんか

・かすやドームは体育館、プール、トレーニング室などの施設があります。  
 ・トレーニング室をはじめてご利用する際は初回講習会の受講が必要です。

### ★トレーニング初回講習会 開催時間

平日	11:00	13:00	15:00	20:00
土日祝	11:00	13:00	15:00	17:00

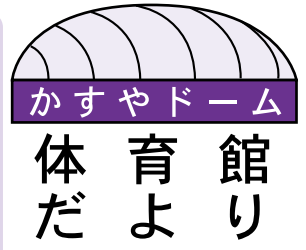
室内用シューズと  
トレーニングウェア  
が必要

### 11月の営業についてのお知らせ

プール(土日祝)の閉館時間が変わります(H24年3月末まで)  
 20:30⇒19:30(19:15まで遊泳可能)  
 休館日は毎週月曜日 祝日は営業しています。

## ★施設利用料(2時間)

- ・体育館(当日2時間)及び  
武道場、トレーニング室、  
スタジオ(軽体操室)  
300円 一般  
150円 高校生・65歳～
- ・プールアリーナ  
400円 一般  
300円 高校生  
200円 小・中学生・65歳～  
100円 幼児



かすやドームで企画  
されたコーナーです。

## ～ストレッチで運動効果アップ～

これからの季節、次第に寒くなります。  
 筋肉が固まった状態での運動は効果が少なくなるので、ウォーミングアップやストレッチを行い運動効果を高めませんか。下半身のストレッチはむくみの解消にも効果的です。

### ●ストレッチの効果

- ・筋肉の柔軟性の向上・関節可動域の改善・心身のリラックスなど
- ★まずはウォーミングアップをしてから
- ・ストレッチの前に軽い運動を10分程度行い、筋肉を温めてからストレッチを行うとさらに効果アップです。

## 🏋️ トレーニング室



トレーニング室は高校生から利用できます。  
 はじめてのご利用には初回講習会の受講が必要となります。講習会は毎日4回開催しています。

トレーニング室では、エアロバイクやリカンベント(写真右)などで体を動かし筋肉を温めてからストレッチをすることを勧めています。ストレッチコーナーでは、肩、腰、股関節など各部位の正しいストレッチの方法を写真つきで掲示しています。



## 🧘 エクササイズスタジオ(軽体操室)



スタジオレッスンは高校生以上から参加できます。  
 施設利用料+200～400円で受講できます。ヨガ、ピラティス、エアロピクスなど、楽しく運動ができるレッスンを多数開催しています。

スタジオレッスンでは、最初に軽めのウォーミングアップを行いストレッチをしていくことで運動効果を高めています。

- ・14:00からのレッスン紹介(他にもいろいろ開催しています)
- 火曜日 燃焼エアロ(60分) ○木曜日 ピラティス(60分)
- 金・土・日曜日 ウォーキングエアロ(40分)

## 🏊 プールアリーナ



・25m×7レーン(屋内温水プール)  
 ・幼児プール・歩行コース

かすやドームのプールは温水プール(水温約30℃)で、メインの25mプールは7コースあり、歩行専用コースや自由遊泳コースなどがあります。  
 体を温めるためのジェットプール(約38℃)や採暖室(約60～70℃)など快適にご利用できます。

★プール利用料+300円・400円で受講できるレッスンもあります。

・プールサイド・ヨガ&ストレッチ(プール利用料+300円)  
 毎週火曜日 10:30～(30分)

プールでは唯一水着でなくても参加できるレッスンです。  
 温かいプールサイドでヨガ&ストレッチを行うことで、柔軟性UPにもさらに効果的です。運動前にもおススメのレッスンです。

★そのほかにも、さまざまなレッスンがあります。  
 詳しくは館内チラシ・お電話などでご確認ください。

## ★クール制教室受付開始日案内★

### 第4期 テニス教室 (水曜・木曜開催)

申込受付開始

継続の方 11月2日(水) 12:00～  
 新規の方 11月6日(日) 10:00～



大人テニス教室 全8回 10,000円(高校生以上)

こども・幼児テニス教室 全8回 8,000円(幼稚園年中組～)

### こども水泳教室(継続の方のみ)

幼児教室 こども体操教室 一斉受付

秋短期教室(全4回 3,000円) & 第3期(1月～全10回 7,000円)

申込受付開始 11月12日(土) 9:00～

(子供水泳教室のみ:新規の方は11月15日(火) 13:00～)

・子供水泳教室

くらげクラス(幼児～小学1年生)

めだかクラス(小学生) いるかクラス(小学生)

・幼児教室

体操教室 鉄棒教室 ミニサッカー教室 ハンドボール教室

(\*ハンドボール教室の短期教室は開催いたしません)



\*対象となる幼児 H19年4月1日以前にお生まれの未就学児。

\*各教室の詳細は館内チラシなどでご確認ください。

## こどもスポーツ(対象:小学生)

◎こども100円スポーツ(火・水・金曜実施) 17:00～18:00

1回100円で参加できるスポーツ教室です。

火曜… 女子(全学年)が対象 11月の種目:

水曜… 全学年(男女)が対象 バドミントン

金曜… 低学年(男女)が対象 マラソン+かけこ

投げる、蹴る種目



◎ステージ制(月会費制 1,000円～2,000円/月)

実施種目:バレーボール・フットサル・ハンドボール

	ステージ1	ステージ2	ステージ3
バレーボール	火 17:00～	火 17:30～	
フットサル	木 ※1	火 17:30～	木 18:00～
ハンドボール	水 16:30～	水・金 17:30～	水・金 18:00～

※1…1年生(16:30～) 2年生以上(17:00～)

◎ブラジリアン柔術(月会費制 月4回の時3,000円)

日時:毎週金曜 17:30～18:50 場所:武道場

日程など詳細は、館内チラシなどでご確認ください。

### 営業時間

■体育館 平日 10:00～22:00 ■プール 平日 10:00～21:30  
 土・日・祝日 9:00～21:00 土・日・祝日 10:00～19:30  
 (施設予約受付時間は閉館30分前まで)

※月曜日は休館日となっています。 ★ホームページ(教室案内・お知らせなども…)  
 ※祝日営業日は、教室はすべて  
<http://www.kasuyadome-sc.jp>  
 休講となります。



# さんさんサンレイク

サンレイクかすやで企画されたコーナーです。

12月25日(日) さくらホール  
DOYO組X'masコンサート

&  
世界名作ミラクルファンタジーショー

午前の部 午後の部  
開場 10:30 開演 11:00 開場 13:30 開演 14:00

全席前売 大人 ¥400 子ども ¥100※ サンレイク受付にて好評発売中  
自由当日 大人 ¥600 子ども ¥200※

DOYO組の美しいハーモニーと名作の主人公たちの  
すてきなステージにご期待ください。

※子ども料金は、3歳以上12歳(小学生)以下とさせていただきます。  
※3歳未満は無料。ただしお座席を確保される場合は子ども料金を頂きます。

主催：粕屋町・粕屋町教育委員会

## ハーブ&アロマ講座～香りのある生活～

ハーブやアロマを利用して少しだけおしゃれな、  
香りのある生活を楽しんでみませんか。

日程：平成24年 1/12、1/26、2/9、2/23、3/8、3/22(全6回)

時間：10:00～12:00(1時間半程度)

場所：サンレイクかすや 研修室1

定員：12名程度

参加料：¥6,000(全6回分 初回一括・前納となります。)

材料費：毎回¥1,000前後

講師：花嶋 夕子(ハーブコーディネーター、ハーブ学習指導員)

サンレイクかすや窓口にて受付中

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

主催：粕屋町・粕屋町教育委員会

1月14・15日(土、日) さくらホール

## スタインウェイを弾こう

世界のプロが認める“スタインウェイ”を演奏してみませんか。  
個人演奏に限らず、楽器を持ち込んでのアンサンブル練習にも  
おすすめです。

利用料：町内 ¥1,000/1時間

町外 ¥1,500/1時間

※(1人2時間まで)



11月15日よりサンレイクかすや窓口にて受付開始

定員となり次第、締め切りとさせていただきます。

※ピアノ教室でのご利用はご遠慮ください。

主催：粕屋町・粕屋町教育委員会

SunLake

## Floor Concert

フロアコンサート

フロアコンサートは2階ラウンジにて開催する  
鑑賞無料のコンサートです。お気軽にお越しください。

11月10日(木) 13:30～

## <出演>ハーモニカ風の会

※フロアコンサートの内容は、予告なく変更、追加及び  
中止することがあります。あらかじめご了承ください。

開催日	催事名	会場
3日(木)(祝)	English Festival 午前の部 開場 10:00 開演 10:30 午後の部 開場 14:00 開演 14:30 問合せ セイハ英語学院 ☎263-5201・☎090-6423-8438	🌸
5日(土) 6日(日)	粕屋町文化祭	🌸
12日(土)	かすや子どもの日 ①わっしょいフェスタ 11:00～15:00 問合せ 子ども未来課 ☎938-0214	🌸
13日(日)	菊声会歌謡教室発表会 開場 9:00 開演 9:30 たくさんのご来場をお待ちしております。 問合せ ☎938-5242 石橋	🌸
13日(日)	ミニ四駆レースLME杯 問合せ ☎090-7150-7537 山下	🌸
27日(日)	博多高等学校吹奏楽部 定期演奏会 開場 14:30 開演 15:00 問合せ 博多高等学校 ☎681-0331	🌸

## 12月の催し物

開催日	催事名	会場
4日(日)	第32回 粕屋町人権を尊重する町民のつどい 開会 13:30 問合せ 粕屋町社会教育課 ☎938-1410	🌸
10日(土)	音楽発表会 開場 9:15 開演 9:30 問合せ わかば保育園 ☎939-6111	🌸
11日(日)	深山喜公幸会 おさらい会 開演 10:00 問合せ 深山喜公幸会本部 ☎090-9567-0125	🌸
18日(日)	ピアノ発表会 問合せ ☎621-8502 竹山	🌸
23日(金)(祝)	おさらい会 開場 13:30 開演 14:00 問合せ 翔バレエスタジオ ☎080-2721-3160	🌸
24日(土)	X'masコンサート 開演 13:00 問合せ なみ音楽教室 ☎938-6331	🌸
25日(日)	DOYO組X'masコンサート & 世界名作ミラクルファンタジーショー	🌸

🌸・・・さくらホール 🌸・・・多目的ホール

※催し物は変更・追加及び中止することがあります。あらかじめご了承ください。

●開館時間 9:00～22:00 ●ホームページアドレス 11月7日(月)は休館日です。  
●予約受付時間 9:00～21:00 <http://www.town.kasuya.fukuoka.jp/chiiki/shisetsu/bunka/sunlake/index.html>  
このページに関する問い合わせは、☎931-3309『サンレイクかすや』まで

# 文化だより

No.238

粕屋町文化協会でご企画されたコーナーです。

## 福岡1ブロック芸分のつどい

○開催日 11月20日(日) ○場所 そびあしんぐう

## 糟屋地区美術展

○開催期間 11月9日(水)~15日(火)

○場所 リーバズプラザ(古賀市民体育館)

## 福岡県美術展覧会入選

平成23年度第67回の県展の写真部門において、写回糟屋会員



## 部の紹介

### ◆粕屋ちぎり絵教室

雅やかな和紙に魅せられて早くも11年。最初は町主催の教室から出発し、手取り足取り丁寧な先生のご指導で、今では何とか対外的にも作品を出展できるようになりました。



村上 徹さんの「男衆」の作品が入選しました。おめでと〜ございます。県立美術館、北九州美術館、筑豊美術館などで展示されます。

### ◆粕屋カラオケ夢の会教室

私たちカラオケ夢の会は、設立13年になります。鈴木講師のもと月2回の練習日はとても楽しいです。

●講師 福岡雅世先生  
●連絡先 前田 悦子  
☎(0938)2302

A・B・C教室合同の練習は何事も自由であり、個人的な付き合いは、会長や責任者の明るい性格により、朝から夕方までの時間は唄をとおして笑顔の練習日です。

一枚の絵になるよう張り重ねていくものですが、使う和紙には美しい染め、豊富な色、滲ぎもいろいろで和紙自体に触れるだけでも楽しいものです。これまでで作った作品を紹介しようと、四季の色々な花や景色、可愛い動物たち、干支など様々な作品を作りました。しかし、いつからでも、誰でもできる作品作りです。和紙が私たちのつたなさを補ってくれ

ます。日本古来の紙の素晴らしさに改めて感動しています。

年に1回の発表会は遠くから友人が参加して会場がいっぱいになります。また夢の会は他の団体への参加に積極的に協力しており、喜ばれております。自分に合った唄い方、自分に合った歌唱力こそ一番大事なことだと先生は指導してくださいませいかがですか一度参加しませんか。

●場所 長者原中区公民館  
●練習日 第一・第二日曜日

### ◆将棋会

「あの高飛車な態度……」「駒が足りない……」「いよいよ、優勝に王手がかかった……!」という言い回しは、将棋が普段の生活にいかにか溶け込んでいるかの証です。お爺ちゃんから孫へ、またその友達へと広がって



「あの高飛車な態度……」「駒が足りない……」「いよいよ、優勝に王手がかかった……!」という言い回しは、将棋が普段の生活にいかにか溶け込んでいるかの証です。お爺ちゃんから孫へ、またその友達へと広がって

「あの高飛車な態度……」「駒が足りない……」「いよいよ、優勝に王手がかかった……!」という言い回しは、将棋が普段の生活にいかにか溶け込んでいるかの証です。お爺ちゃんから孫へ、またその友達へと広がって



いった将棋ですが、最近ではゲーム機の影響が寂しい限りです。老若男女を問わず駒の動かし方さえ覚えれば相手を詰ます方法を考える。この考えることが千差万別、奥深く知的な遊びです。例会で適当な相手を見つけて指し、年6回の部内大会と年1回の町民大会では、クラス別に優勝をかけて戦います。下手は下手なりにチャンスがあります。また、上手な人は一段と腕を磨き、時には初級者を指導します。将棋会には小学5年生から将棋を始め、福岡県代表となり、天童市で開かれた全国大会でベスト16に入る中学生がいます。小学校高学年で興味のある子どもさんか、お孫さんのおられる方、一緒に指してみませんか?

●練習日 第一・第三日曜日 午後1時~午後5時  
●場所 サンレイクかすや和室2  
●入会金 1,000円  
●会費 半年 4,000円 (中学生以下半額)  
●連絡先 ☎(0938)8709 稲葉



# かすやフォーラム映画祭

今年も11月12日(土)、13日(日)の2日間にわたって映画祭を開催いたします。  
会場は粕屋フォーラム2階、視聴覚室。参加は無料、事前のお申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

## 11月12日(土)

午前の部(10:20~12:00)

### 『さよなら、アルマ』

2011年/NHK/上映時間98分  
原作：水野宗徳  
出演：勝地涼、仲里依紗、  
玉山鉄二、加藤清史郎、他

昭和17年。動物好きの学生・太一はアルマという名のシェパードを預かることになり、その優秀さの虜になり、軍犬として育てあげる。そして、アルマに軍から招集がかかる。太一は自らの判断を悔やみ悩むようになるが…。

午後の部(14:00~15:40)

### 『天使にラブソングを…』

1992年/アメリカ/上映時間100分  
監督：エミール・アルドリーノ  
出演：ウーピー・ゴールドバーグ  
マギー・スミス、他

殺人現場を目撃してしまったクラブ歌手のデロリスは、ギャングに命をねらわれるはめになる。デロリスが身を隠した場所は、お堅い修道院。最初はおとなしく隠れていたが、聖歌隊のリーダーになって本領を発揮。だが、それにギャングが気づかないわけがない。デロリスの無事は…。

## 11月13日(日)

午前の部(10:20~12:10)

### 『あの子を探して』

1999年/中国/上映時間106分  
監督：チャン・イーモウ  
出演：ウェイ・ミンジ、チャン・ホエクー、  
チャン・ジェンダ、カオ・エンマン、他

中国の農村の小学校の代用教員になった13歳の少女ウェイは、生徒が誰ひとり学校を辞めなかったらもらえるという褒賞金を目当てに、授業もそっこのけでひたすら生徒たちの監視を続けていく。そんなある日…。

午後の部(14:00~16:00)

### 『地下鉄(メトロ)に乗って』

2006年/日本/上映時間122分  
監督：篠原哲雄  
出演：堤真一、岡本綾、  
常盤貴子、大沢たかお、他

いつもと同じ会社からの帰り道。地下鉄を降りて駅の階段を上がると、そこはオリンピック開催に沸く昭和39年の東京だった。真次に突如訪れた、現実とも夢とも信じがたいタイムスリップ。真次は恋人みち子とともに過去へ戻り、そこで若き日の父とその恋人お時に出会う。

### 粕屋フォーラム雨水調整池新設工事 及び駐車場利用についてのお知らせ

集中豪雨による浸水被害の軽減を図るため、粕屋フォーラム駐車場で雨水調整池の設置工事を行っています。工事に伴い出入口の変更や工事の作業音発生などご不便ご迷惑をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

\*工事期間中は、粕屋フォーラム駐車場の利用可能台数が通常の三分の一程度(46台)となります。できるだけ公共の交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

●工事期間 平成24年3月15日まで(予定)

### 今月のおはなし会

- ◇あかちゃん向け 18日(第3金曜日)(4日は休館日です)  
11:00~/11:30~(二部制です)
- ◇ちいさい子向け 11日・25日(第2・4金曜日)  
11:00~/11:30~(二部制です)
- ◇おおきい子向け 5日・12日・19日・26日(毎週土曜日)  
11:00~
- ◇小学生向け 6日・20日(第1・3日曜日)  
15:00~

●場所：おはなしの部屋



### 11がつ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 10:00~18:00(火・水・木・土・日)  
10:00~19:00(金曜日のみ)

### 雑学セミナーのお知らせ

- 日 時 11月20日(日) 14:00~15:30
  - テーマ 「漢方の考え方」 ~陰陽・気・血・水・五臓六腑~
  - 講師 平田 道彦 氏
  - 場所 粕屋フォーラム 2階視聴覚室
  - 定員 50名
- ※申込不要、入場無料です。お気軽にご参加ください。

問合せ 粕屋町立図書館 ☎939-4646

HPアドレス <http://libkasuya.jp/>

携帯版HPアドレス

<http://ilisod001.apsel.jp/kasuya-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

